

**Принят**  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2024 № 1

**Утвержден**  
Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
От 30.08.2024 № 48



(С.А. Смолкина)

**Режим дня**  
**Младшая группа № 1**

**Режим пребывания воспитанников в группе (12 часов)**

| <b>Режимные Моменты</b>  | <b>Младшая группа</b> |
|--|-----------------------|
| Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение (беседы, разговоры, ситуации общения). Индивидуальная работа | 7.00 - 8.20           |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20- 8.40            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности  | 8.40 – 9.00           |
| Образовательная деятельность (включая перерывы между ОД, не менее 10 минут, гимнастику в процессе ОД -2 минуты)  | 9.00 – 10.00          |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10           |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.10-11.45           |
| Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 11.45 – 12.00         |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00- 12.30          |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.30 – 15.00         |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры   | 15.00-15.25           |
| Полдник  | 15.25-15.50           |
| Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность. Чтение литературных произведений. Досуги и развлечения.  | 15.50-16.30           |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.30-18.40           |
| Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой  | 18.40-19.00           |

**Принят**  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2024 № 1

**Утвержден**  
Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
От 30.08.2024 № 48

(С.А. Смолкина)

**Режим дня**  
**Младшая группа № 2**

**Режим пребывания воспитанников в группе (12 часов)**

| <b>Режимные Моменты</b>  | <b>Младшая группа</b> |
|--|-----------------------|
| Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение (беседы, разговоры, ситуации общения). Индивидуальная работа | 7.00 - 8.25           |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25- 8.40            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности  | 8.40 – 9.00           |
| Образовательная деятельность (включая перерывы между ОД, не менее 10 минут, гимнастику в процессе ОД -2 минуты)  | 9.00 – 10.00          |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10           |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.10-11.45           |
| Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 11.45 – 12.00         |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00- 12.30          |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.30 – 15.00         |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры   | 15.00-15.25           |
| Полдник  | 15.25-15.50           |
| Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность. Чтение литературных произведений. Досуги и развлечения.  | 15.50-16.50           |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.50-18.40           |
| Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой  | 18.40-19.00           |

**Принят**  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2024 № 1

**Утвержден**  
Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
От 30.08.2024 № 48



(С.А. Смолкина)

**Режим дня**  
**Средняя группа № 1**

**Режим пребывания воспитанников в группе (12 часов)**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Средняя группа</b> |
|--|-----------------------|
| Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение (беседы, разговоры, ситуации общения). Индивидуальная работа | 7.00 - 8.25           |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25 - 8.40           |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности  | 8.40 – 9.00           |
| Образовательная деятельность (включая перерывы между ОД, не менее 10 минут, гимнастику в процессе ОД -2 минуты)  | 9.00-10.05            |
| Второй завтрак   | 10.10-10.15           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10.15 -12.15          |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.15-12.40           |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.40-15.10           |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры   | 15.10-15.25           |
| Полдник  | 15.25 -15.50          |
| Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность. Чтение литературных произведений. Досуги и развлечения.  | 15.50 – 16.40         |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.40 -18.40          |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой   | 18.40-19.00           |

**Принят**  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2024 № 1

**Утвержден**  
Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
От 30.08.2024 № 48



(С.А. Смолкина)

**Режим дня**  
**Средняя группа № 2**

**Режим пребывания воспитанников в группе (12 часов)**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Средняя группа</b> |
|--|-----------------------|
| Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение (беседы, разговоры, ситуации общения). Индивидуальная работа | 7.00 - 8.25           |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25 - 8.40           |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности  | 8.40 – 8.45           |
| Образовательная деятельность (включая перерывы между ОД, не менее 10 минут, гимнастику в процессе ОД -2 минуты)  | 8.45-10.10            |
| Второй завтрак   | 10.10 - 10.20         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10.20-12.15           |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.15-12.40           |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.40-15.10           |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры   | 15.10-15.25           |
| Полдник  | 15.25 -15.50          |
| Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность. Чтение литературных произведений. Досуги и развлечения.  | 15.50 – 16.40         |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.40 -18.40          |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой   | 18.40-19.00           |

**Принят**  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2024 № 1

**Утвержден**  
Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
От 30.08.2024 № 48



(С.А. Смолкина)

**Режим дня  
Старшая группа № 1**

**Режим пребывания воспитанников в группе (12 часов)**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Старшая группа</b> |
|--|-----------------------|
| Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение (беседы, разговоры, ситуации общения). Индивидуальная работа | 7.00 - 8.30           |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 - 8.50           |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности  | 8.50- 9.00            |
| Образовательная деятельность (включая перерывы между ОД, не менее 10 минут, гимнастику в процессе ОД -2 минуты)  | 9.00 - 10.20          |
| Второй завтрак   | 10.20-10.30           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10.30-12.20           |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.20 -12.40          |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.40-15.10           |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность   | 15.10-15.30           |
| Полдник  | 15.30-15.50           |
| Образовательная деятельность   | 15.50-16.15           |
| Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность. Чтение литературных произведений. Досуги и развлечения.  | 16.15-16.45           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой  | 16.45-19.00           |

**Принят**  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2024 № 1

**Утвержден**  
Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
От 30.08.2024 № 48



(С.А. Смолкина)

**Режим дня**  
**Старшая группа № 2**

**Режим пребывания воспитанников в группе (12 часов)**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Старшая группа</b> |
|--|-----------------------|
| Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение (беседы, разговоры, ситуации общения). Индивидуальная работа | 7.00 - 8.30           |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 - 8.50           |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности  | 8.50- 9.00            |
| Образовательная деятельность (включая перерывы между ОД, не менее 10 минут, гимнастику в процессе ОД -2 минуты)  | 9.00 - 10.10          |
| Второй завтрак   | 10.10-10.20           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10.20 -12.20          |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.20 -12.40          |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.40-15.10           |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность   | 15.10-15.30           |
| Полдник  | 15.30-15.50           |
| Образовательная деятельность   | 15.50 – 16.15         |
| Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность. Чтение литературных произведений. Досуги и развлечения.  | 16.15 -16.40          |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой  | 16.40-19.00           |

**Принят**  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2024 № 1

**Утвержден**  
Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
От 30.08.2024 № 48



(С.А. Смолкина)

**Режим дня**  
**Подготовительная группа № 1**  
**Режим пребывания воспитанников в группе (12 часов)**

| <b>Режимные Моменты</b>  | <b>Подготовительная группа</b> |
|--|--------------------------------|
| Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение (беседы, разговоры, ситуации общения). Индивидуальная работа | 7.00 - 8.35                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.35 - 8.50                    |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности  | 8.50– 9.00                     |
| Образовательная деятельность (включая перерывы между ОД, не менее 10 минут, гимнастику в процессе ОД -2 минуты)  | 9.00-10.55                     |
| Второй завтрак   | 10.15 – 10.20                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10.55 – 12.30                  |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.30-12.50                    |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.50-15.20                    |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность   | 15.20-15.35                    |
| Полдник  | 15.35-16.00                    |
| Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность. Чтение литературных произведений. Досуги и развлечения.  | 16.00-17.10                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой.   | 17.10 -19.00                   |

**Принят**  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2024 № 1

**Утвержден**  
Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
От 30.08.2024 № 48



(С.А. Смолкина)

**Режим дня**

**Подготовительная группа № 2**

**Режим пребывания воспитанников в группе (12 часов)**

| <b>Режимные Моменты</b>  | <b>Подготовительная группа</b> |
|--|--------------------------------|
| Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение (беседы, разговоры, ситуации общения). Индивидуальная работа | 7.00 - 8.35                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.35 - 8.50                    |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности  | 8.50 - 9.00                    |
| Образовательная деятельность (включая перерывы между ОД, не менее 10 минут, гимнастику в процессе ОД -2 минуты)  | 9.00-10.50                     |
| Второй завтрак   | 10.10 - 10.20                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10.50 - 12.30                  |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.30-12.50                    |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.50 -15.20                   |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность   | 15.20-15.35                    |
| Полдник  | 15.35-16.00                    |
| Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность. Чтение литературных произведений. Досуги и развлечения.  | 16.00-16.45                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой.   | 16.45 -19.00                   |



**Принят**  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2024 № 1

**Утвержден**  
Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
От 30.08.2024 № 48

(С.А. Смолкина)




**Режим дня**  
**Подготовительная группа № 3**  
**Режим пребывания воспитанников в группе (12 часов)**

| <b>Режимные Моменты</b>  | <b>Подготовительная группа</b> |
|--|--------------------------------|
| Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение (беседы, разговоры, ситуации общения). Индивидуальная работа | 7.00 - 8.35                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.35 - 8.50                    |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности  | 8.50 - .00                     |
| Образовательная деятельность (включая перерывы между ОД, не менее 10 минут, гимнастику в процессе ОД-2 минуты)   | 9.00-11.50                     |
| Второй завтрак   | 10.10-10.20                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 11.50-12.30                    |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.30-12.50                    |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.50-15.20                    |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность   | 15.20-15.35                    |
| Полдник  | 15.35-16.00                    |
| Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность. Чтение литературных произведений. Досуги и развлечения.  | 16.00-16.45                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой.   | 16.45 -19.00                   |

**Принят**  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2024 № 1

**Утвержден**  
Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2024 № 48

  
(С.А. Смолкина)

**Режим дня**

**Группа раннего возраста (2-3 года) № 1**

**Режим пребывания воспитанников в группе (12 часов)**

| <b>Режимные Моменты</b>   | <b>Время</b>           |
|---|------------------------|
| Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика                                      | 7.00–8.15              |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.15-8.45              |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности   | 8.45–9.10              |
| Образовательная деятельность в игровой форме по подгруппам                                    | 9.10-9.20<br>9.30-9.40 |
| Второй завтрак  | 9.40- 9.50             |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка   | 9.50-11.30             |
| Возвращение с прогулки, игры  | 11.30-11.50            |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.50-12.20            |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.20-15.20            |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность  | 15.20-15.40            |
| Полдник   | 15.40 -16.10           |
| Игры, самостоятельная деятельность/образовательная деятельность в игровой форме по подгруппам | 16.10-16.40            |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.40-18.30            |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой                        | 18.30-19.00            |

**Принят**  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2024 № 1

**Утвержден**  
Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада № 4  
Невского района Санкт-Петербурга  
От 30.08.2024 № 48



(С.А. Смолкина)

**Режим дня**

**Группа раннего возраста (2-3 года) № 2**

**Режим пребывания воспитанников в группе (12 часов)**

| <b>Режимные Моменты</b>   | <b>Время</b>           |
|---|------------------------|
| Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика                                      | 7.00–8.15              |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.15-8.45              |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности   | 8.45–9.10              |
| Образовательная деятельность в игровой форме по подгруппам                                    | 9.10-9.20<br>9.30-9.40 |
| Второй завтрак  | 9.40- 9.50             |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка   | 9.50-11.30             |
| Возвращение с прогулки, игры  | 11.30-11.50            |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.50-12.20            |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.20-15.20            |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность  | 15.20-15.40            |
| Полдник   | 15.40 -16.10           |
| Игры, самостоятельная деятельность/образовательная деятельность в игровой форме по подгруппам | 16.10-16.40            |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.40-18.30            |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой                        | 18.30-19.00            |